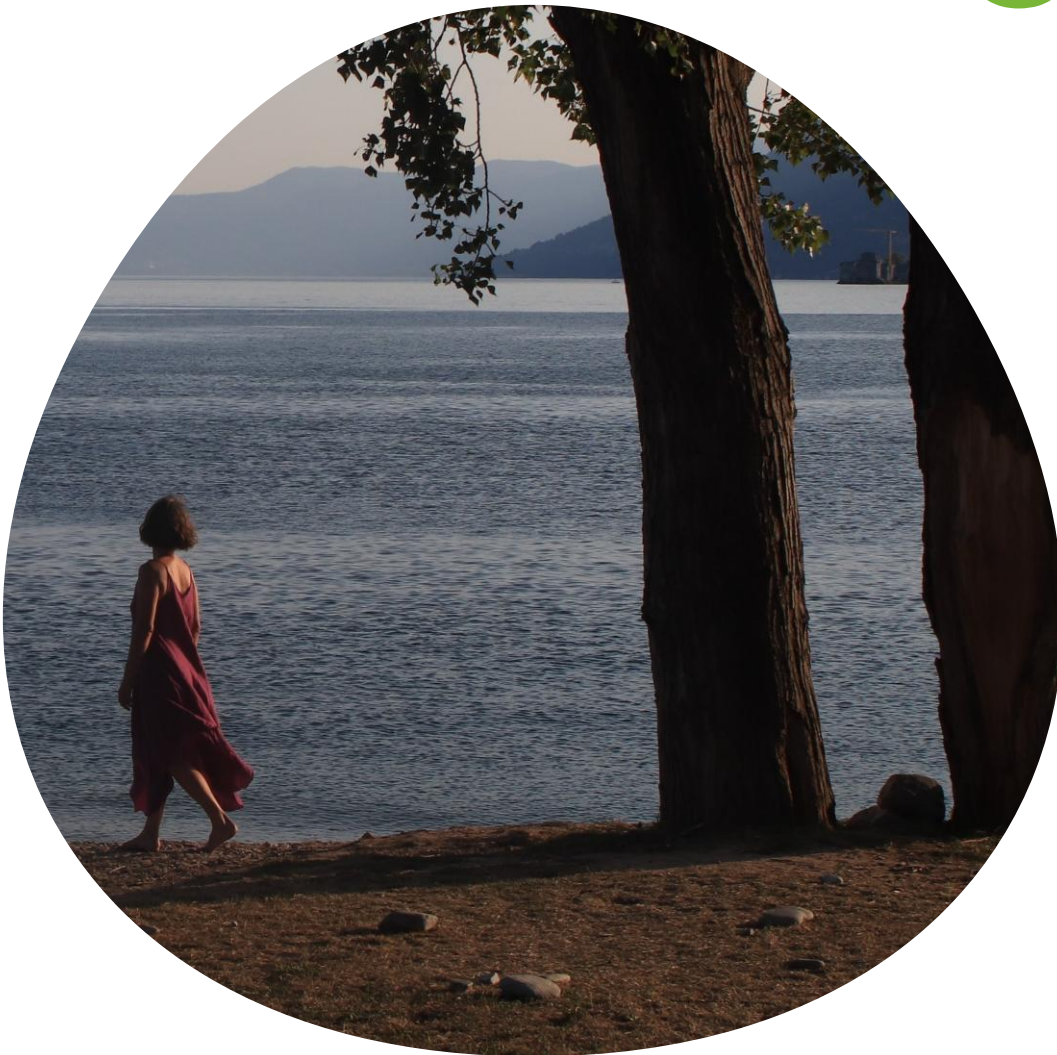




**Und neu beginnt
das Leben**
Erfahrungsbericht
Burnout – Frida Stein

7. November 2025
19.00 Uhr
Oase Kirche Wattwil

*«Die gewohnten Schritte, Gesten,
Worte gehen nicht mehr. So bin
ich jetzt irgendwie zwischen alt
und neu parkiert.» (Frida Stein)*

Lesung zum gleichnamigen Buch
mit Musik und anschliessender
Gesprächs- und Fragerunde

Lesung von der Autorin:

Edith Becklas (alias Frida Stein)

Musik und Moderation:

Klaus Herbig, Psychotherapeut

Informationen: 071 988 26 84