

Spenden

Wenn Sie unsere ehrenamtliche Tätigkeit unterstützen möchten, nehmen wir Ihre Spende dankend entgegen.

IBAN CH31 0078 1605 0707 7200 4

St. Galler Kantonalbank, Konto-Nummer 6050.7077.2004,
„Netzwerk Begleitung“

Möchten Sie als Begleiterin oder Begleiter tätig werden?

Informieren Sie sich unverbindlich bei der Leiterin des Netzwerks,
Sylvie Hinterberger

Tel.: 077 404 86 52

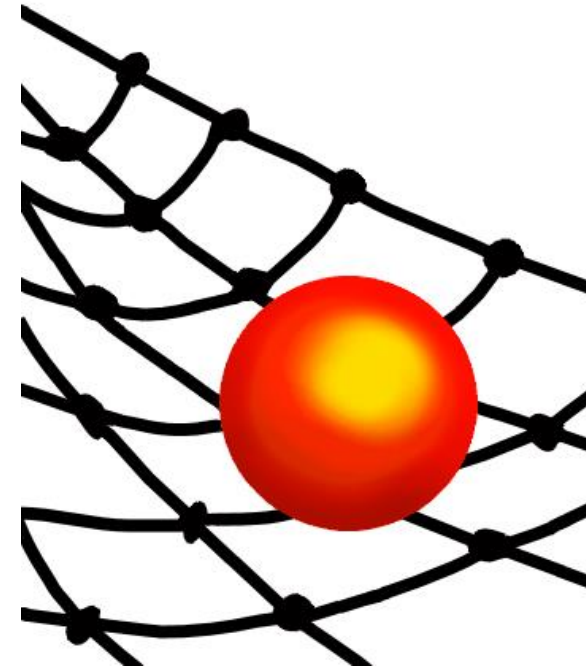
Mail: netzwerk.begleitung@ref-mtg.ch

Trägerschaft

Das „Netzwerk Begleitung“ ist ein ökumenisches Angebot. Es wird getragen von der evangelischen Kirchgemeinde Mittleres Toggenburg, der katholischen Pfarrei Felix und Regula Wattwil und der katholischen Pfarrei Lichtensteig.



SEELSORGEEINHEIT
NEUTOGGENBURG



Netzwerk Begleitung

**Die Insel im Alltag
für Menschen in belastenden
Lebenssituationen**

077 404 86 52

Netzwerk Begleitung

Das Netzwerk Begleitung unterstützt Menschen in schwierigen Lebenssituationen unabhängig von ihrer Herkunft oder Religionszugehörigkeit.

Dazu stehen dem Netzwerk zahlreiche freiwillige Begleiterinnen und Begleiter zur Verfügung.

Der Einsatz des Netzwerks Begleitung ersetzt keine professionelle Beratung, keinen Spitexdienst, keine Beistand- oder Vormundschaft, sondern ergänzt diese allenfalls.

Die Begleitung ist kostenlos.

Begleitung in schwierigen Lebenssituationen

Schwierige Situationen kommen in jedem Leben vor sei es

- durch eine Krankheit
- nach dem Verlust eines geliebten Menschen
- durch Spannungen im persönlichen, familiären oder beruflichen Umfeld
- in Übergangszeiten
- durch Altersbeschwerden
- wenn Sie isoliert leben oder einsam sind
-

- In solchen Situationen kann es wertvoll sein
- wenn Sie jemand zum Arzt, auf eine Beratungs- oder Arbeitsstelle begleitet
- dass Ihnen jemand beim Einkaufen hilft
- wenn Sie bei einem Spaziergang begleitet werden
- wenn jemand für Sie einen wichtigen Brief schreibt
- wenn Belastendes mit einem einfühlsamen Menschen im Gespräch geteilt werden kann
- wenn Ihnen jemand einfach Zeit und Zuwendung schenkt
- wenn Sie sich neuen Schwung im tristen Alltag wünschen

Begleiterinnen und Begleiter

Unsere Begleiterinnen und Begleiter sind diskret, einfühlsam und sie bringen Lebenserfahrung mit, schenken Zeit und bieten Hilfe zur Selbsthilfe an.

Die Begleiterinnen und Begleiter werden in ihrer Tätigkeit durch die Stellenleitung und durch Supervision unterstützt.

Leitung Netzwerk Begleitung

Sylvie Hinterberger nimmt die Anliegen und Anfragen gerne entgegen. Sie koordiniert die Einsätze der Begleiterinnen und Begleiter und ist besorgt, den Hilfesuchenden die Unterstützung zukommen zu lassen, die sie sich wünschen.

Tel.: 077 404 86 52

Mail: netzwerk.begleitung@ref-mtg.ch